

## Eine Lubera® Vite™ Spargel pflanzen

**Standort im Garten:**  
sonnig, kein Schatten.

**Boden:**  
sandig, tiefgründig. Boden sollte keine Staunässe aufweisen, eine gute Wasserführung des Bodens ist für die Pflanzengesundheit sehr wichtig

**Düngung:**  
organischen Dünger (z.B. Stallmist) ein Jahr vor der Pflanzung in den Boden geben, organische Substanz muss gut verrottet sein.

Boden sollte vor der Pflanzung gut mit Nährstoffen versorgt sein. Magnesiumbetonten Dünger verwenden, pH-Wert sollte bei 5,5 bis 6,4 liegen.

über Winter leicht anhäufeln

Im März wieder die Dämme erstellen

**Ernte:** im zweiten Jahr, von April bis 1. Juni. Im dritten Jahr von April bis 21. Juni.

Bleichspargel wird gestochen, ca 25 – 20 cm unter der Spitze des Erdwalls abgeschnitten.

Im zweiten Standjahr 2 – 3 Stangen pro Pflanze ernten, im 3. Standjahr 3 – 5 Stangen, ab dem 4. Standjahr 7 – 9 Stangen abernten.

Für eine gut verwendbare Ernte mindestens 5 – 10 Pflanzen pflanzen; falls die Spargeln nicht als Hauptmahlzeit, sondern nur als «Beigemüse» verwendet werden, kann auch weniger gepflanzt werden.



Auch toll als Zierpflanzen.  
Hervorragend als filigranes Grün in Sträussen!

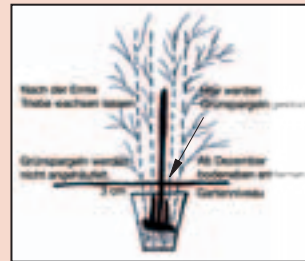
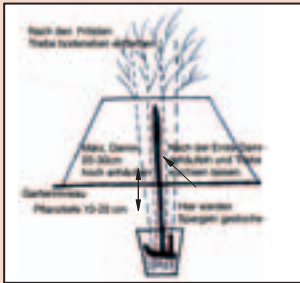
## Lubera® BlancheVite™ Bleichspargeln pflanzen

**Pflanzung:** Pflanzloch doppelt so gross wie Topf ausheben. Pflanze ca. 10 – 20 cm unter Bodenoberkante setzen.

**Reihenabstand:** 1,20 m

**Pflanzdistanz:** in der Reihe 25 – 40 cm Abstand

**Anhäufeln:** im zweiten Jahr wird ein Damm von ca. 25 – 30 cm angehäufelt. Nach der Ernte Damm abhäufeln und verziehen. Laub wird nach den ersten Frösten bodeneben weggeschritten. In kalten Regionen und Tälern (Frostseen) Spargelreihen



## Lubera® Grünspargeln und Purpurspargeln pflanzen

**Pflanzung:** Pflanze fast bodengleich, ca. 3 cm unter Erdniveau setzen.

**Reihenabstand:** 1,20 m.

**Pflanzdistanz:** in der Reihe 25 – 40 cm Abstand

**Ernte:** Grün- und Purpurspargeln werden nicht angehäufelt, sondern, sobald die Stangen 20 – 25 cm hoch sind, knapp unter dem Boden geschnitten (Grund keine Eiablagemöglichkeit für Spargelfliege). Im zweiten Standjahr 2 Stangen pro Pflanze ernten, im 3. Standjahr 3 – 4 Stangen, ab dem 4. Standjahr 6 – 8 Stangen pro Pflanze abernten.

Für eine gut verwendbare Ernte mindestens 8 – 12 Pflanzen pflanzen. Falls die Spargeln nicht als Hauptmahlzeit, sondern als «Beigemüse» verwendet werden, kann auch weniger gepflanzt werden.

## Einen Lubera® Rhabarber pflanzen

**Standort:**  
Rhabarber ertragen leichten Schatten, Höchstserträge sind jedoch nur bei guten Licht- und Ernährungsverhältnissen möglich

**Boden:**  
leicht bis mittelschwer, humusreich, eventuell mit Kompost vor der Pflanzung verbessern, Staunässe vermeiden

**Düngung:**  
organische Düngung bevorzugt, jedes Jahr Kompost oder verrotteten Mist einbringen (Februar/März), dazu im April 30 g Langzeitdünger (6/8 Monate) pro Pflanze.

**Ernte:**

- im Pflanzjahr sollte man nicht ernten, da das Rhizom zuerst stärker werden soll
- im 2. Standjahr nur bis Mitte Mai ernten
- ab dem 3. Standjahr kann bis Mitte Juni geerntet werden
- von einer Ernte nach Mitte Juni wird wegen des ansteigenden Oxalsäuregehalts der Stiele abgeraten; vor allem aber muss die Pflanze durch die assimilierenden Blätter Reserven fürs nächste Jahr bilden
- pro Woche werden jeweils die 2 – 4 stärksten Blätter pro Pflanze geerntet, dabei auch jeweils die ab Mai auftauchenden Blütenstände entfernen



## Erste Frucht des Frühlings

### Die beste Overall-Sorte



#### Rhabarber Himbeerrot

**Stiele:** gemischt rot-grüne Stiele, mitteldick

**Ernte/Ertrag:** sehr grosse und regelmässige Ernte, mittlere Erntezeit

**Geschmack:** sehr guter Geschmack, mild

**Verwendung:** Mus, Kompott, Kuchen

M A M J J

21310 ☞ 5 lt 20.50

## Die Kraft aus dem Boden

### Grün und früh



#### Grünspargel

**Lubera® VerteVite™**

**Erntezeit:** sehr früh, eine der frühesten Sorten, ideal für Hausgarten, da schon mit 5-10 Pflanzen alle 2-3 Tage eine kleine Portion geerntet werden kann; konzentrierte Ernte

**Eignung:** sehr hohe Produktivität und Robustheit

**Qualität:** für eine Grünspargel-sorte sehr dicke Stangen, fein-aromatischer Geschmack

21410 ☞ 3 lt Einzelpflanze 9.80

21411 ☞ 3 lt 12 Pflanzen 99.00

M A M J J

### Die beste grüne Sorte



#### Rhabarber Early Green

**Stiele:** sehr grosse Stiele, dick, fast durchgehend grün

**Ernte:** früheste Sorte, für Verfrühung geeignet

**Geschmack:** gut

**Verwendung:** Verwendung in Kuchen und Wähen

M A M J J

21330 ☞ 5 lt 23.50

### Weiss und fein



#### Bleichspargel

**Lubera® BlancheVite™**

**Erntezeit:** mittel bis mittelspät, kann gut nach VerteVite™ geerntet werden, eher folgernde Ernte, länger als bei VerteVite™

**Eignung:** Sorte bringt sehr hohe Erträge, robust, etabliert sich rasch

**Qualität:** sehr fein; wenn man die Stangen erst erntet, wenn sie die Erdoberfläche durchbrochen haben, werden die Spitzen leicht violett und gewinnen zusätzlich an Aroma

21420 ☞ 3 lt Einzelpflanze 9.80

21421 ☞ 3 lt 12 Pflanzen 99.00

M A M J J

### Die beste rote Sorte



#### Rhabarber Red Valentine

**Stiele:** mitteldick und -gross, weitgehend rot

**Ernte:** mittelspät

**Geschmack:** sehr mild, Gourmet-Rhabarber

**Verwendung:** Kuchen, Wähen, Kompott

M A M J J

21320 ☞ 5 lt 23.50

### Gesund und attraktiv!



#### Purpurspargel

**Lubera® PurpurVite™**

**Erntezeit:** frühe Erntezeit wie Grünspargel, sehr ertragreich; vollständig violett durchgefärbt

**Eignung/Kultur:** wird kultiviert wie Grünspargel (nicht angehäufelt)

**Qualität:** noch herzhafter als Grünspargel (hoher Anthocyan- und Zuckergehalt); Dem Anthocyan wird eine gesundheitsförderliche Wirkung zugeschrieben; Idealerweise zum Verzehr nur blanchieren, nicht kochen

21423 ☞ 3 lt Einzelpflanze 9.80

21424 ☞ 3 lt 12 Pflanzen 99.00

M A M J J

# Luhera® Vitalrosen

schmecken, schmücken, nützen...



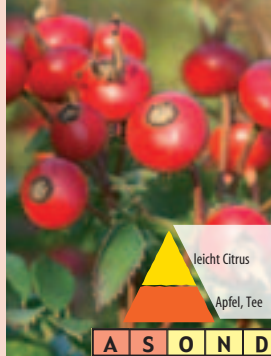
**Vitalrosen duften und schmecken:** sie verströmen in der Hauptblütezeit im Juni-August nicht nur einen intensiven Duft, sondern sind auch mit ihren Früchten für die Verarbeitung zu Gelee und Marmeladen geeignet.

**Vitalrosen schmücken:** sie erfreuen das Auge nicht nur mit ihren Blüten, sondern vor allem auch mit den grossen, intensiv leuchtenden, lange am Strauch haltbaren Hagebutten. Ab Spätsommer bis Winter kann man die Fruchttriebe auch für Strüsse und Deko benutzen.

**Vitalrosen nützen:** der hohe Vitamingehalt der Hagebutten ist bekannt. Die Hagebutten der Vitalrosen sind besonders geeignet, zu gesunden Säften, Gelees und Tees verarbeitet zu werden.

**Vitalrosen-TIPP:** Vitalrosen sind robust und widerstandsfähig. Auch der Schnitt ist simpel: Da die Vitalrosen am diesjährigen Holz blühen und fruchten, können sie im Frühjahr konsequent bis auf 10 cm zurückgeschnitten werden. Falls die Triebe schon im Herbst für Dekozwecke geschnitten wurden, ist bereits die ganze Schnittarbeit erledigt. So einfach ist easy gardening mit Vitalrosen.

## Rote Hagebutten schon ab August



### Magical Fantasy

**Pflanzenabstand:** 80 cm

**Wuchs:** 70 – 80 cm hoch, sehr gesund

**Blüte:** rosa, mit etwas Duft

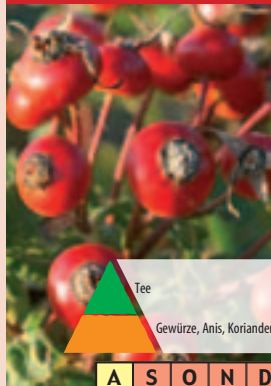
**Früchte:** tiefrote Hagebutten, Reife etwa 3 Wochen vor anderen Sorten, Hagebutten August bis September

**Verwendung:** für Dekozwecke und Verarbeitung

A S O N D

11389 ☞ 5 lt 39.00

## Rote Früchte bis Dezember



### Giant Fantasy

**Pflanzenabstand:** 80 cm

**Wuchs:** bis 80 cm hoch, sehr gesund und winterhart, fast keine Dornen

**Blüte:** einfache rosa Blüten mit Duft

**Früchte:** rot-orange, extrem gross, sehr gut am Strauch haltbar, von September bis Dezember

**Verwendung:** für Dekozwecke (Schnitt) und Verarbeitung

A S O N D

11387 ☞ 5 lt 39.00

## Orange Früchte bis in den Winter



### Autumn Pride

**Pflanzenabstand:** 80 cm

**Wuchs:** 70 – 90 cm hoch, gesund

**Blüte:** einfache rosa Blüten

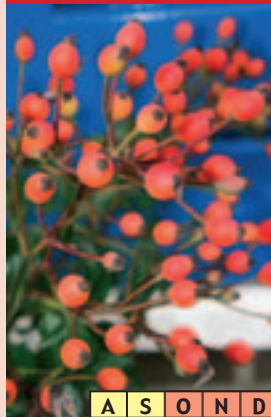
**Früchte:** bildet leuchtend orange Hagebutten, eher klein, aber sehr hart und weit in den Winter hinein am Strauch bleibend

**Verwendung:** für Dekozwecke (Schnitt) und Verarbeitung

A S O N D

11393 ☞ 5 lt 39.00

## Rote Früchte bis ins Neue Jahr



### Magical Miracle

**Pflanzenabstand:** 80 cm

**Wuchs:** 80 – 90 cm hoch, sehr robust

**Blüte:** einfache rosa Blüte, duftend

**Früchte:** dunkelrote Früchte, ovale Form, spät ausfärbend im Oktober, November; haltbar bis ins Neue Jahr hinein, ideal für Gartenzierde und Gestecke

**Verwendung:** Dekoration und Verarbeitung

A S O N D

11391 ☞ 5 lt 39.00

# Goji – die Superfrucht?

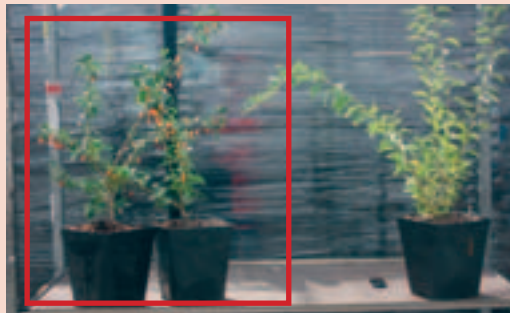


## Gojmania...

Goji sind überall. In allen Zeitschriften, in allen Gartencentern, in aller Munde. Mit Recht wird man da etwas vorsichtig. Was kann da plötzlich so ungeheuer gut sein, was es vorher mindestens in unseren Breiten gar nicht gab?

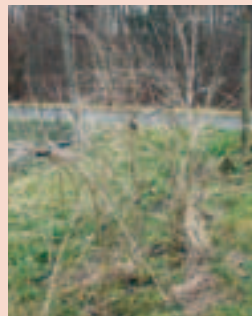
## Goji – Gesundheit

Bleiben wir da mal auf der sicheren Seite: Goji haben sicher ausserordentlich viele gesunde Inhaltsstoffe: 19 Aminosäuren, Vitamin C, Mineralien: Ka, Mg, P, viele Spurenelemente, Carotinoide, Polyphenole, bioaktive Substanzen, essentielle Fettsäuren etc.



## Goji-Garten-Realität

Im eigenen Garten holt einen schnell die Realität ein: Goji bilden wie Kletterpflanzen ein bis 2.5 m hohes dichtes Gestrüpp – und fruchten in vielen Fällen jahrelang gar nicht. So auch in unserer Versuchsanlage, im Bild links sehen Sie 3-jährige Goji, die noch nie eine Frucht getragen haben.



## Das Resultat der Lubera Versuche: Instant Success®

Wir haben bei Lubera über ein Dutzend verschiedene Goji-sorten und Herkünfte getestet – mit einem ernüchternden Resultat: **Alle ausser einer Goji-Selektion haben im ersten Jahr im Topf nicht geerntet – aber diese EINE hat es in sich!**



## Vorteile für den kleinen Garten und die Topfkultur

- Lubera® Goji Instant Success fruchtet garantiert schon im ersten Standjahr: eben instant success
- Lubera® Goji Instant Success kann beliebig zurückgeschnitten werden, sie fruchtet zuverlässig am diesjährig wachsenden Holz
- Goji Success ist eine sehr robuste, für keinerlei Krankheiten anfällige Sorte
- neben dem Fruchtertrag und dem Gesundheitswert der Früchte ist Goji Instant Success ab Ende August auch ein wunderschöner und attraktiver Zierstrauch; Das knallige Orange der Früchte belebt den Herbstgarten mit einer noch nicht dagewesenen Farbe

## Goji Lubera® Instant Success



## Goji Instant Success

**Reife:** ab Ende August, ca. 2 – 3 Wochen folgernd. Die Ernte kann auch nach hinten verschoben werden, indem Instant Success später in der Saison, z.B. Anfang Mai zurückgeschnitten wird

**Beeren:** knallig orange, ca. 2 cm grosse längliche Beeren

**Geschmack:** na ja, also frische süsse Beeren, wie man häufig liest, habe ich noch nie genossen; Im besten Falle sind frische Goji mit knapp reifen Tomaten vergleichbar, und können auch gut in Salaten etc. verwendet werden. Getrocknete Goji sind süsser und besser. Aber kann wirklich gut sein, was so gesund ist???

**Wuchs/Gesundheit:** robuster, gesunder Wuchs, im Vergleich zu anderen Goji Herkünften viel kompakter, Wuchs ca. 30 – 50% schwächer

**Ertrag:** hoher Ertrag am diesjährigen Holz, die einzige Sorte, die am diesjährigen Holz einen vollen Ertrag ausbildet; fruchtet bereits ab dem ersten Standjahr



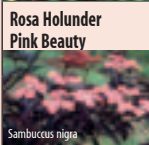
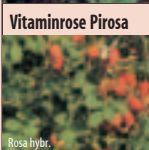
62090 ☞ 5 lt 29.00

# LuBERA® Wellnessgarten

Entdecken Sie die spannendsten Wellness-Gartenpflanzen, geordnet nach ihrem Wellnessfaktor:

Sorte	Wellnessfaktor	Trend	Zierwert	Frischgenuss	Gesundheit	Wuchs/Standort	Zubereitung	Art-Nr.	
						Pflanzenteil/Inhaltsstoffe	Gut für ...	Grösse	Preis CHF
<b>Felsenbirne</b>  <small>Amelanchier laevis</small>	14	3	4	5	2	Strauch oder kleiner Baum, bis 6 m, anspruchslos, Blüte, Früchte und Herbstfärbung	frische und verarbeitete Früchte	11350	38.00
						Früchte, reich an Gerbstoffen, Leucoanthocyanen und Pektine	antioxidative Wirkung		
<b>Multimentholminze</b>  <small>Mentha piperita</small>	14	5	2	4	3	Kraut, gut überwinternd, robust, Höhe bis 50 cm, sonnig-halbschattig	Tee aus frischen und getrockneten Blättern	62080	18.00
						Blätter, enthalten Flavonoide, aeth. Oele, Menthol, Gerb- und Bitterstoffe	gut gegen Entzündungen in Magen und Darm, Entzündungen allgemein		
<b>Goji Instant Success</b>  <small>Lycium barbarum</small>	13	5	1	2	5	leicht überhängender Strauch, sonnig bis leichter Schatten, alle Böden	Frischgenuss und getrocknet für Tee, als Wein, Saft, Marmelade	62020	38.00
						Rote Beeren/enthalten 19 Aminosäuren, Vitamin C, div. Mineralien, Karotinoide etc.	Anti-Aging, Immunsystem-stimulierend, antioxidativ		
<b>Kraut der Unsterblichkeit</b>  <small>Gynostemma pentaphyllum</small>	13	5	2	1	5	bodendeckende und kletternde Staude, friert über Winter zurück, sonnig, bis -15°C winterhart	Tee aus getrockneten oder frischen Blättern, frisch im Salat	62070	18.00
						Blätter mit ähnlichen Wirkstoffen wie Ginseng	reguliert Blutdruck, senkt den Cholesterinspiegel, stärkt das Immunsystem		
<b>Rote Zellernuss</b>	13	2	4	4	3	siehe Haselnuss Webbs	siehe Haselnuss Webbs	11320	38.00
<b>Cassis Black Wellness</b>  <small>Ribes nigrum</small>	12	3	1	5	3	Strauch, bis 2 m hoch, Sonne - Halbschatten	Saft, Marmelade, Sirup, Tee aus Blättern	62040	26.90
<b>Cranberry Red Ballon</b>  <small>Vaccinium oxycoccus</small>	12	5	3	0	4	bodendeckender Strauch, bis 40 cm hoch, 5-7 Pflanzen/m², sonnig, leicht saure Böden	Saft, Sirup, gesüsste Früchte	21165	18.00
						Früchte, enthalten Gerbstoffe, Fructose, Mineralien und Vit. C	Behandlung gegen Blasen- und Harnwegentzündungen, Antioxidantien gut für Herz und Kreislauf		
<b>Sanddorn Leikora</b>  <small>Hippophae rhamnoides</small>	12	3	1	5	3	Strauch, bis 4 m hoch, vollsonnig, braucht männl. Befruchter (Pollmix)	Saft, Sirup	11325	38.00
						Beeren, enthalten Vit. C, A, E, Karotinoide, Flavonoide, Fruchtsäuren	Stärkung der Abwehrkräfte		
<b>Sanddorn Pollmix</b>	-	-	-	-	-	auf ca. 8 Sanddorn ein Befruchter		11353 5 lt	38.00

# Lubera® Wellnessgarten

Sorte	Wellnessfaktor	Trend	Zierwert	Früchigenuss	Gesundheit	Wuchs/Standort	Zubereitung	Art-Nr.	
						Pflanzenteil/Inhaltsstoffe	Gut für ...	Grösse	Preis CHF
 Corylus avellana	11	2	2	4	3	Strauch, bis 4 m hoch, kann überall gepflanzt werden	Früchte frisch und getrocknet, dazu auch Blätter für Tee	11315	
						Früchte und Blätter, enthalten pflanzl. Fette und viele Mineralstoffe, Vit. E, C und Folsäure	gesundheitsfördernde Wirkung der ungesättigten Fettsäuren (Früchte), Tee aus Blättern bei Darmerkrankungen	5-Liter	38.00
 Schisandra chinensis	11	3	4	1	3	Kletterpflanze, 3-8 m, halbschattig bis schattig, winterhart	getrocknete Früchte, gemahlen oder im Tee	11377	
						Früchte, enthalten Aminosäuren, schmecken sauer-salzig-süss-bitter	fördert Libido und reinigt das Gefäss-System	5-Liter	38.00
 Corylus avellana	11	3	4	0	4	Strauch, kann auch als Baum gezogen werden, bis 5 m, kann überall gepflanzt werden	Soft, Marmelade, Tee aus Blüten und Früchten	11300	
						Blüten, Beeren enthalten Vit. C, nat. Farbstoffe, essentielle Aminosäuren, Glykoside	fiBERSenkend, entzündungshemmend, beugt Herz- und Kreislauf-erkrankungen vor	5-Liter	38.00
 Sambucus nigra	10	2	5	0	3	siehe Haschberg (oben)	siehe Haschberg (oben)	11375	
						siehe Haschberg (oben)	siehe Haschberg (oben)	5-Liter	38.00
 Rosa hybr.	10	3	3	0	4	Strauch, bis 2 m, dornelos, überhängend, fruchtet an 2jährigem Holz. Vollsonne bis Halbschatten	Tee, Marmelade, Mundspülung	11340	
						Beeren, Blüten, enthalten 1200 mg Vit. C /100g	gegen Erkältung und Entzündungen, Stärkung der Abwehrkräfte	5-Liter	38.00

## Weitere Pflanzen mit interessanten Wellness-Eigenschaften aus unserem Sortiment:

Traubenholunder	8	1	4	0	3	Sorte Anna, bis 3 m hoch	Blüten & Früchte viel Vitamin C	11305 5 lt	38.00
Ginkgo biloba Billy	8	2	4	0	2	Baum bis 20 m, sonnig-halbschattig	Blättertee, Konzentrationssteigerung	62030 5 lt	38.00
Akebia quinata	8	2	3	2	1	Kletterpflanze bis 8 m	Früchte mit viel Mineralstoffen	11380 5 lt	38.00
Aronia Hugin	7	2	2	0	3	Strauch bis 1,5 m, sonnig-halbschattig	Früchte mit antioxidat. Anthocyanen	11382 5 lt	38.00
Eucalyptus gummi	6	2	3	0	1	bis 3 m, im Winter schützen	Blätter mit Eucalyptol	62010 5 lt	38.00